



PRESSEMITTEILUNG

Bohana – Online-Portal und Netzwerk für lebendige Abschiedskultur

Möglichmacher:innen für einen leichteren Umgang mit dem Tod

Berlin, 1. August 2023. Bohana ist eine Online-Plattform, die über selbstbestimmte Trauer, alternative Bestattungen und individuelle Vorsorgemöglichkeiten informiert und inspiriert. Bohana-Gründerin Anne Kriesel (42) hat ein Partner:innen-Netzwerk aufgebaut, das sich für den selbstbestimmten, bedürfnisorientierten Umgang mit Abschied, Tod und Trauer engagiert. Sie gibt ausgewählten Bestatter:innen, Trauerbegleiter:innen und Menschen, die dazu beitragen, den Umgang mit dem schweren Thema Tod etwas leichter zu machen, eine Stimme. Die Schwerpunktthemen von Bohana sind „Vorbereitet Sein“, Trauer im persönlichen Umfeld, Trauer am Arbeitsplatz, Bestattungsfragen, Abschied und Erinnerung sowie Kinder, Tod und Trauer. Das Online-Portal ist der zentrale Ort im Internet, an dem Betroffene jederzeit hilfreiche Tipps, wertvolle Impulse und professionelle Unterstützung im Trauerfall abrufen können. Die Profile und Angebote der rund 200 Netzwerk-Partner:innen sind auf www.bohana.de zu finden.

„Bohana steht für eine moderne Abschiedskultur, die die klare und offene Kommunikation über Abschied, Tod und Trauer fördert. Gut vorbereitet zu sein, ist entlastend für alle Beteiligten. Langfristig möchte ich – zusammen mit Gleichgesinnten – einen gesellschaftlichen Diskurs anstoßen, in dem die Beschäftigung mit dem Tod selbstverständlicher Bestandteil des Lebens wird. Bohana setzt auf Menschen, Sinnorientierung und Eigenverantwortung“, so Anne Kriesel, die das Online-Portal und Netzwerk Bohana 2019 gegründet und 2021 den Digital Female Leader Award dafür erhalten hat.

Kooperation statt Konkurrenz ist die Leitlinie des Netzwerks Bohana, das sich branchenübergreifend für eine selbstbestimmte, bedürfnisorientierte Abschiedsgestaltung engagiert. Unter dem Motto #bettertogether baut Bohana eine Brücke zwischen Betroffenen und Begleiter:innen, damit jede:r schnell die Hilfe findet, die er:sie braucht. Es ist viel mehr möglich, als man denkt. Bohana zeigt neue Wege und Möglichkeiten auf, eigene Wünsche in den Trauerprozess miteinzubringen – was tröstlich und heilsam sein kann. Bohana veranstaltet regelmäßig Online-Kongresse über die Abschieds- und Trauerkultur. Weitere Informationen dazu gibt es auf der Kongressseite: <https://kongress.bohana.de/>

(2.380 Z.m.L.)

Pressekontakt für Interviews und Fachartikel über bedürfnisorientierte Bestattung und Vorsorge

Bohana GmbH
Anne Kriesel

Online-Portal und Netzwerk für lebendige Abschiedskultur
Schivelbeinerstraße 44
030 40 00 30 41

info@bohana.de
www.bohana.de



„Trauern tut weh, aber der Trauer Raum zu geben ist gleichzeitig wichtig. Ich bin davon überzeugt, dass es leichter und auch heilsam ist, wenn man sich gut begleitet und gut vorbereitet verabschieden konnte“, so die **Bohana-Gründerin Anne Kriesel**. „Unsere rund 200 Netzwerk-Partner:innen und ich unterstützen Menschen dabei, die Zeit des Abschieds und der Trauer individuell, selbstbestimmt und bedürfnisorientiert zu gestalten.“

Foto: Lina Loos

Der Name **„Bohana“** ist ein Kunstwort und besteht aus dem hawaiianischen Begriff Ohana (dt.: Familie) und Bwana (dt.: Familienoberhaupt), dem Spitznamen von Anne Kriesels Vaters. Sein Tod war der Auslöser für die Gründung des Netzwerks Bohana. Das Online-Portal für lebendige Abschiedskultur ist ein zentraler Ort für alle, die sich auf die Zeit des Abschieds vorbereiten möchten. Bohana informiert und inspiriert dazu; offen über Tod und Trauer zu reden. Alles, was geklärt ist, macht es leichter.



Bohana ist eine Online-Plattform und ein Partner:innen-Netzwerk für lebendige Abschiedskultur, die den Umgang mit dem schweren Thema Tod etwas erleichtern möchte. Ausgewählte Expert:innen aus dem Trauer-, Bestattungs- und Coachingbereich klären über Möglichkeiten der Selbstfürsorge auf und unterstützen Betroffene im Trauerfall – online, telefonisch oder persönlich vor Ort. Auf Bohana findet jede:r jederzeit Jemanden, der hilft, den Trauerprozess individuell zu gestalten.

Im Gegensatz zu anderen Online-Portalen aus dem Trauerbereich hat sich Gründerin und Ideengeberin Anne Kriesel bewusst gegen eine Finanzierung durch Versicherungs- oder Bestattungskonzerne entschieden. Bohana soll unabhängig bleiben, um auch alternative Abschiedsgestalter:innen, Vereine und Initiativen mit ihren Dienstleistungen und Produkten zu präsentieren.

Die Partner:innen-Profilen mit Direktkontakt zu den Expert:innen sind auf www.bohana.de gelistet.

Professionelle Unterstützungsangebote, Dienstleistungen, Online-Kurse und Workshops, Podcasts, Bücher weitere hilfreiche Tipps und Impulse gibt es auf www.bohana.de/Angebote

Pressekontakt für Interviews und Fachartikel über bedürfnisorientierte Bestattung und Vorsorge

Bohana GmbH
Anne Kriesel

Online-Portal und Netzwerk für lebendige Abschiedskultur
Schivelbeinerstraße 44
030 40 00 30 41

info@bohana.de
www.bohana.de



Facts & Figures (Stand 08/2023)

- Bohana GmbH, gegründet 2020 in Berlin
- Gründerin und geschäftsführende Gesellschafterin: Anne Kriesel
- rund 200 Netzwerk-Partner:innen
<https://bohana.de/finde-den-passenden-partner/>
- 5.040 Follower auf Instagram
<https://www.instagram.com/bohana.de/>
- 1.200 Fans auf Facebook
<https://www.facebook.com/bohana.official/>
- #bohananetzwerk #abschiedgestalten #vorbereitetsein
#möglichmacherinnen #bettertogether #trauerüberleben

Bohana in den Medien

- Veröffentlichungen in der Presse und Fachpresse <https://bohana.de/presse/>
- MDR-Dokumentation „Was vom alten Leben bleibt“ mit Anne Kriesel
<https://bohana.de/mdr-reportage-was-vom-alten-leben-bleibt/>

Awards, Messen und Kongresse

- 1. Bohana-Online-Kongress 2022 „Die Vielfalt der Abschiedskultur“
- [2. Bohana-Online-Kongress 2023](#) #trauerüberleben
- Regelmäßige Präsenz auf der Fachmesse [„Leben und Tod 2023“](#) in Bremen und Freiburg
- Gewinnerin des Digital Female Leader Awards 2021 (Kategorie Purpose Communication)
<https://journeytodiversity.de/finalists21/anne-kriesel/>
- Finalistin beim [Digital Female Leader Award 2021](#)
- Traudichkeit-Online-Kongress [„Bedürfnisorientiert Sterben zulassen 2020“](#)

Die Veröffentlichung der Fotos mit Quellenangabe ist honorarfrei.

Wir freuen uns über die Zusendung des Belegartikels per Post oder als PDF.

Weitere Fotos in druckfähiger Auflösung auf Anfrage unter info@bohana.de

Pressekontakt für Interviews und Fachartikel über bedürfnisorientierte Bestattung und Vorsorge

Bohana GmbH
Anne Kriesel

Online-Portal und Netzwerk für lebendige Abschiedskultur
Schivelbeinerstraße 44
030 40 00 30 41
info@bohana.de
www.bohana.de